



Programa de la Bandera al Pronostico del Viento

¿Que es el Programa de la Bandera al Pronostico del Viento?

Es un programa de banderas náuticas implementado por la Coalición del Tabaco Asma de Yuma con el apoyo del Departamento de Calidad Ambiental de Arizona (ADEQ) que proporcionara un recordatorio visual al público de los días anticipados de vientos fuerte.

¿Por que se desarrollo el Programa?

Cuando el viento sopla, la contaminación de partículas tal como tierra, polvo del suelo, polens, moldes, cenizas, hollín, y aerosoles puede llegar a ser suspendidas en el aire. La materia de partículas muy pequeña y fina es fácilmente inhalada profundamente en los pulmones, empeorando problemas respiratorios tales como asma. Las personas que corren con mas riesgos son aquellas de mayor edad, gente con enfermedades pulmonares o cardiacas, y niños. Proveyendo un pronostico sobre días ventosos que afecten la calidad del aire, familias e individuos, especialmente esos con problemas pulmonares, pueden limitar su exposición para reducir o prevenir efectos de salud negativos.

¿Como notificaran al publico del pronostico del viento?

El Programa utiliza diversas banderas de colores para indicar los niveles de riesgo de salud según la velocidad del viento. A medida que ADEQ proporcione el pronóstico del viento tres días de antemano, la bandera apropiada será levantada para notificar al público.

¿Cuales son los colores de las banderas y que significan?

Los colores son **Verde**, **Amarillo**, y **Rojo**.

Una bandera **Verde** indicaría poco a nada de viento, así que los niveles del riesgo de salud son bajos.

Una bandera **Amarilla** indicaría actividad moderada del viento, un nivel del riesgo moderado.

Una bandera **Roja** indicaría viento fuerte, así un nivel de riesgo elevado.

Reduzca su exposición a la materia de partículas...en el hogar, el auto, y lugar de trabajo

Cuando la velocidad del viento es alta:

- Cierre ventanas y puertas.
- Reduzca fuentes de partículas en el interior.
- Actividades tales como quemar velas y fumar tabaco aumenta grandemente los niveles de contaminación de partículas en un hogar.
- Limpie los pisos y superficies con un paño o trapeador húmedo que recoja el polvo.

Para las personas con enfermedad cardiaca o pulmonar, asma, y alergias:

- Cuando la velocidad del viento es alta, limite o evite el tiempo al aire libre.
- Tenga medicación adecuada a la mano
- Siga su plan del cuidado de su asma.

Coalición del Tabaco Asma de Yuma

Quien es YTAC?

Nuestra Misión

Mejorar la calidad de vida de quienes son afectados por el tabaco y el asma (principalmente niños) a través de la educación y prevención así como aumentar la conciencia acerca de las condiciones ambientales que plantean riesgos para la salud por medio de colaboración con la comunidad.

Nuestras Actividades

Nuestras reuniones se celebran regularmente y nuevos miembros son invitados a participar.

Para aumentar la conciencia de la comunidad acerca del tabaco, el asma y temas relacionados, especialmente aquellas que afectan a los niños y las personas con problemas respiratorios crónicos, nosotros participamos en eventos de la comunidad, distribuimos información relacionada con la salud y proporcionamos cursos para los profesionales en los ámbitos de la dependencia del tabaco y Open Airways (asma). En las escuelas, nuestra coalición proporciona educación de prevención del uso de tabaco así como autogestión de asma, promueve campañas especiales y participamos en eventos de la escuela en un esfuerzo por educar a los padres y los niños.

Proyectos Especiales

Programa de la Bandera a Pronostica del Viento

YTAC ha introducido a nuestra comunidad el Programa de la Bandera a Pronostica del Viento que utiliza banderas náuticas de colores para proporcionar un pronóstico sobre días ventosos que pueden presentar riesgos de salud especialmente para aquellas personas con asma y otros problemas respiratorios crónicos. El Distrito de Servicios de Salud Pública del Condado de Yuma es la agencia principal para este proyecto. Para obtener más información, póngase en contacto con:

Gloria Cisneros, Presidente de la Coalición, Coordinadora del Programa

2200 W 28 Street, Yuma, Arizona 85364 Tel: (928) 317-4580 / E-mail: gloria.cisneros@yumacountyaz.gov

Camp Not-A-Choo

Este proyecto ofrece una oportunidad de experiencia de campamento agradable y seguro para los niños del Condado de Yuma edades 8-11 que tienen asma y presta asistencia a estos niños a aprender formas de manejar los síntomas de asma, para que puedan disfrutar la vida. Actividades divertidas incluyen sesiones educativas, montar caballo, interacción con canino de terapia, fogata, artes y mucho más. Regional Center for Border Health, Inc. es la agencia principal para este proyecto. Para obtener más información, póngase en contacto con:

Oscar Franco

Regional Center for Border Health

214 W. Main Street, Somerton, Arizona 85350 Tel: (928) 627-9222

Miembros de YTAC: Yuma County Public Health Services District • Regional Center for Border Health, Inc. • Alice Byrne School
• Sunset Community Health Center, Inc. • Somerton Middle School • Yuma Regional Medical Center • First Things First
• Arizona Department of Environmental Quality-Office of Children's Environmental Health • Health Choice Generations HMO
• San Luis Parks & Rec • Campesinos Sin Fronteras • Western Arizona Council of Governments Head Start • Child and Family Resources
• University of Arizona M. and E. Zuckerman College of Public Health • Chicanos Por La Causa Migrant Head Start