

BIENESTAR MENTAL

Navegando el Estrés Extraordinario



Abril 2020

APOYO PARA LAS CIRCUNSTANCIAS COTIDIANAS. TODOS LOS DÍAS.

Cada año, uno de cada cuatro estadounidenses padece una enfermedad de salud mental, ya sea estrés, ansiedad o depresión. Una combinación de estigma y accesibilidad hace que muchas personas sientan que no tienen a dónde acudir. Ahora más que nunca podemos eliminar barreras para aquellos que necesiten recursos y ayuda relacionada con la pandemia actual.

Este programa ofrece consejería confidencial, recursos y referencias para ayudarle con su salud mental.

ACCESO A RECURSOS

