Ayude a controlar los mosquitos que transmiten el dengue

B Z Z Z Z.

Además de causar picor y molestia, la picadura de un mosquito hembra de la especie *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectada puede propagar una infección viral conocida como dengue. Un mosquito hembra puede poner cientos de huevos en su mes de vida; estos huevos crecerán para convertirse en mosquitos adultos que pican. Los humanos se infectan con el virus del dengue al ser picados por un mosquito infectado.

- Los mosquitos necesitan solo un poco de agua para poner sus huevos y convertirse en adultos.
- El mosquito hembra pone sus huevos en las paredes de envases con agua, dentro y fuera del hogar. Estos huevos se pegan a las paredes del envase y permanecerán allí a menos que el envase sea restregado.
- La próxima vez que el nivel del agua suba y cubra los huevos, los mosquitos nacerán y madurarán a través de las fases de larva y pupa antes de convertirse en mosquitos adultos. Todo esto ocurre en alrededor de una semana.
- Por lo general, los mosquitos adultos viven dentro y fuera de las casas, y pican durante el día.
- Unos pocos mosquitos infectados pueden producir grandes brotes de dengue en la comunidad y poner a su familia en riesgo de enfermarse.

Pasos para prevenir el dengue

1. Proteja a su familia y comunidad. Elimine el agua acumulada en el interior y alrededor de su hogar.

- Escurra y vacíe el agua acumulada que se encuentre dentro y fuera de su casa. Los baldes, envases, bebederos de mascotas, tiestos, floreros, neumáticos y latas son excelentes lugares para que los mosquitos pongan sus huevos.
- Todas las semanas, vacíe y lave los envases con un cepillo o esponja para remover los huevos de mosquitos.
- Elimine, cubra o almacene bajo techo cualquier recipiente que pueda acumular agua.

Ponga las plantas en tierra, no en agua.

Vacíe las piscinas que no estén en uso.

Recicle los neumáticos usados o manténgalos protegidos de la lluvia.

Vacíe el agua acumulada.

Restriegue los floreros y envases semanalmente para eliminar los huevos de mosquitos.

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
Division of Vector-Borne Diseases

CS252907

2. No permita que los mosquitos pongan huevos. Cubra los recipientes para guardar agua.

- Coloque siempre una tapa ajustada en los recipientes para guardar agua (baldes, cisternas, barriles para agua de lluvia) para que los mosquitos no puedan entrar a poner huevos.
- Para cubrir los recipientes sin tapa, use una malla o tela metálica con agujeros más pequeños que un mosquito adulto.

Mantenga los barriles para el agua de lluvia bien tapados.

3. Si tiene fuentes o estanques con agua acumulada que no drena con facilidad:

- Vacíe las fuentes ornamentales, piscinas sin cloro y baños para pájaros al menos una vez por semana.
- Si es posible, instale una bomba para hacer circular el agua.

Vacíe el agua acumulada en fuentes y baños para pájaros semanalmente.

4. Si tiene un pozo séptico, tome estas medidas:

- Repare las grietas y los huecos.
- Cubra el tubo de ventilación o respiradero con una malla o tela metálica con agujeros más pequeños que un mosquito adulto.

Mantenga el pozo séptico sellado.

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Mantenga el interior de su hogar libre de mosquitos.

- Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas, y no deje las puertas abiertas para evitar que los mosquitos entren.
- No permita que los mosquitos entren a su casa. Si tiene aire acondicionado, úselo, en vez de abrir ventanas y puertas.
- Semanalmente, busque y elimine toda el agua acumulada donde los mosquitos puedan poner huevos.
- Mate los mosquitos dentro de su hogar. Siga las instrucciones de la etiqueta siempre que utilice insecticida.

Instale o repare la malla o tela metálica de ventanas y puertas.

Evite las picaduras de mosquitos.

- Use insecticidas como permetrina (pesticida y repelente) y aletrina (velas y linternas) cuando esté afuera.
- Si el clima lo permite, use camisa de manga larga, pantalón largo, medias y zapatos cerrados para evitar las picaduras de mosquitos.
- Use repelentes que contengan DEET (N, N-dietil-m-toluamida), picaridina, IR3585, aceite de eucalipto limón o para-metano-diol. Estos productos proporcionan protección duradera contra picaduras. Al usar repelentes siga siempre las instrucciones en la etiqueta.

Para obtener más información, visite:
Sitio web de los CDC sobre el dengue: http://www.cdc.gov/dengue/

Diciembre de 2014